

TÉMATICKÝ ROČNÍ PLÁN

ŠKOLNÍ DRUŽINY

III. ODDĚLENÍ

Školní rok: 2025/2026

Vypracovala: Bc. Lenka Buchcarová

Náplní programu je tvořivá činnost s použitím různých výtvarných technik a také vycházky do přírody, povídán v kruhu, například o zvycích, národních tradicích a také poznávání historie našeho města a kraje. Součástí programu je také oblast zdravovědy, kdes si připomeneme základní zásady první pomoci, zdravý životní styl. Budeme se věnovat i hraní různých zábavných her a kvízů, a relaxaci. Důraz bude kladen také na to, abychom se učili vzájemnému respektu, komunikaci a spolupráci.

Režim dne školní družiny:

6:00 – 7:40 hod	ranní odpočinková činnost
11:40 – 13:00 hod	osobní hygiena, oběd
13:00 – 14:30 hod	relaxační a zájmové činnosti
14:30 – 15:00 hod	osobní hygiena, svačina
15:00 – 16:30 hod	příprava na vyučování, odpočinkové činnosti

Pravidelné měsíční činnosti:

- Poučení o bezpečnosti před každou činností
- Správná hygiena, stolování, společenské chování
- Pravidelný pobyt venku (pokud počasí dovolí)
- Tematické vycházky do přírody, na dětské hřiště
- Posilování přátelských vztahů, ohleduplnost
- Pravidelná četba knihy

Odpočinkové činnosti:

- Odstraňování únavy žáků z vyučování, relaxace (dle individuálních potřeb žáka)
- Relaxační cvičení, navozování a vytváření pohody žáků
- Odpočinkové a relaxační aktivity na koberci
- Prohlížení časopisů, četba knih, hrátky se slovy, konverzace, vyprávění zážitků
- Stolní hry, individuální kreslení, hry s hračkami, společenské hry, hrátky se slovy, konverzace, vyprávění
- Hudební a hudebně – pohybové chvílky

Zájmové a rekreační činnosti (12:45 – 15:00)

a) sportovní

- Aktivity zaměřené na rozvoj tělesné dovednosti
- Kolektivní hry a soutěže, míčové hry
- Tělovýchovné chvílky
- Posilování tělesné zdatnosti
- Upevňování morálních vlastností, potlačování nesportovního chování (fair – play)
- Vštěpování zásad bezpečnosti a hygieny při sportovních aktivitách, vytváření kladných vztahů v týmu
- Pohyb venku s přihlédnutím k počasí a zdravotnímu stavu žáků

b) přírodovědné a enviromentální aktivity

- Kladný vztah k přírodě, ochrana životního prostředí
- Pozorování přírody podle ročního období
- Péče o zeleň a rostliny
- Třídění odpadu
- Nauka o počasí
- Práce s atlasy

c) estetické

- Využívání rozličných metod a prvků výtvarné, hudební, literární a dramatické výchovy
- Probouzení zájmu o četbu, poslech a dramatizaci
- Rozšiřování vědomostí a dovedností v oblasti kresby, malby, pracovních dovedností
- Práce s přírodninami a netradičními materiály
- Montáže a demontáže stavebnic
- Využívání poznatků získaných ve škole, jejich aplikaci v praxi
- Vedení k samostatné tvořivé práci, rozvoj kreativního myšlení
- Rozvoj řeči a komunikace
- Ohleduplné chování, tolerance, odlišností (věk, pohlaví, rasa)
- Hygiena, péče o zdraví a zevnějšek, čisté oblečení

Sebeobslužné činnosti (průběžně)

- Upevňování dopravních znalostí
- Dodržování zásad osobní hygieny
- Seznamování se zásadami zdravého životního stylu
- Seznamování se zásadami péče o své zdraví a vlastní zevnějšek
- Péče o vlastní věci
- Seznamování se zásadami první pomoci, prevence proti úrazům
- Zásady stolování
- Úklid pracoviště po ukončení jednotlivých činností

Příprava na vyučování

- Psaní domácích úkolů a jejich kontrola
- Procvičování a upevňování probraného učiva
- Vyhledávání nových informací (encyklopedie, odborná literatura, internet)
- Čtení z čítanek

Od podzimu do léta s Křemílkem a Vochomůrkou

Tvoř a poznávej

„Barevný podzim“

ZÁŘÍ

- Řád školní družiny, poučení o bezpečném chování
- **Pohádky z pařezové chaloupky – Jak pozdravili myšku**
- 12. 9. Světový den první pomoci – připomenutí základních první pomoci, prevence úrazů
- Základy společenského chování (pozdravit, poprosit, poděkovat)
- Dodržování hygienických návyků a zásad správného stolování
- Bezpečná cesta do školy a ze školy (pravidla silničního provozu, přechod pro chodce, dopravní značky, bezpečné chování na místních komunikacích)
- Seznamovací hry – poznáváme se podle hlasu
- Prázdninové zážitky – malujeme, vyprávíme
- Tematické vycházky – změny v přírodě, babí léto
- Podzim v zahradě – modelování ovoce a zeleniny, poznávání podle chuti, hmatu a vůně

ŘÍJEN

- 4.10. Mezinárodní den zvířat – povídání o zvířatech a jak se k nim chovat
- Vycházky do přírody – poznávání jehličnatých a listnatých stromů, podzimních plodů
- **Pohádky z pařezové chaloupky – Jak Křemílek a Vochomůrka vařili šípkový čaj**
- Povídání o zvířatech, jak se připravují na zimu
- 20. 10. Den stromů – tvoření stromů a jejich výstava
- Barvy kolem nás – zapouštění barev (podzimní listy, přírodniny)
- Razítka – tiskátka z brambor
- Výroba „Podzimníčka“ – využití přírodnin, listy, šišky, jeřabiny

- Halloween – vyřezávání dýní, vyrábíme vše co je spojené s tímto tématem, strašidelné dekorace a kostýmy
- Výstava výrobků

LISTOPAD

- 2. 11. Památka zesnulých – Dušičky, tradice s tím spojené
- Sběr kaštanů a žaludů – výroba zvířátek z kaštanů
- Sušíme ovoce – křížaly
- Svatý Martin přijíždí (11.11.) – tradice a zvyky, pranostiky
- Povídání o ježkovi – jak se připravuje na zimu
- Písničky, básničky spjaté s podzimem
- Krmítka pro ptáky – co patří / nepatří do krmítka (dokrmování ptáčků)
- **Pohádky z pařezové chaloupky – Jak hráli maličké víle**
- Advent – výroba adventního kalendáře, vyprávění o adventní době

„Bílá zima“

PROSINEC

- Mikulášská nadílka, pověst o sv. Mikulášovi
- Čertí rej – odpoledne plné čertů a čertic
- Pečení vánočních perníčků
- Vánoční výzdoba družiny a školy – tvoření vánočních ozdob
- Vánoční tvoření na jarmark
- Vánoční tradice, zvyky
- Vánoce v různých zemích – tradice
- Poslech a zpěv vánočních koled
- **Pohádky z pařezové chaloupky – Jak zpívali koledu**

LEDEN

- Na Nový rok o slepičí krok – pranostika
- Tři králové – seznámení s tradicí
- Přezimování zvířat a zvěře – hledáme informace
- Dokrmování ptáčků – krmítko ve školní družině (zahradě)
- Poznávání stopy zvěře a ptáků ve sněhu
- Výroba sněhuláku z vaty, papíru, krupice
- **Pohádky z pařezové chaloupky – Jak Vochomůrka vynalezl sněhovou kouli**
- Zimní radovánky – hry se sněhem, sáňkování, bobování, koulování

ÚNOR

- Svatý Valentýn – výroba přání
- Masopust – masopustní období, tradice, zvyky, obyčeje
- Karneval – výroba masek
- „Hromnice, o hodinu více“ – pranostika
- Hodiny, čas, roční období
- **Pohádky z pařezové chaloupky – Jak Křemílek a Vochomůrka měli hodiny s jednou ručičkou**

„Rozkvetlé jaro“

BŘEZEN

- Měsíc knihy – práce s textem, návštěva školní knihovny
- Dramatizace pohádek, malování pohádkových postav
- Přírodovědné vycházky – sledování změn v přírodě, probouzení zvířat ze zimního spánku, znaky jara
- Zvířata a jejich mláďata
- **Pohádky z pařezové chaloupky – Jak zasadili semínko**
- Jarní výzdoba školní družiny
- Velikonoce – tradice, zvyky, obyčeje
- Barvení a zdobení kraslic

DUBEN

- 1. 4. Den ptactva – návrat ptáků ze zimních krajín, poznáváme ptáky
- **Pohádky z pařezové pohádky – Jak měli hodiny se zlou koukačkou**
- Jsem chodec, jsem cyklista – prohlubování znalostí pravidel silničního provozu, znalost dopravních značek
- Vycházky po městě – poznávání dopravních značek, přecházení silnice
- 22. 4. Den Země - jarní úklid školní zahrady a okolí školy, třídění odpadů
- Zvyšování fyzické obratnosti a zdatnosti – míčové a závodivé hry v přírodě a na školním hřišti
- 30. 4. čarodějnice – rej čarodějnic, výroba, malování a opékání buřtů

KVĚTEN

- 4. 5. Den hasičů – integrovaný záchranný systém, návštěva u dobrovolných hasičů
- Den matek – druhá květnová neděle – povídání o maminkách, výroba drobných dárků, malování maminky
- Povolání rodičů, hra „poznáváme řemesla“
- Můj zvířecí kamarád, domácí mazlíček
- 15. 5. Mezinárodní den rodiny – vztahy v rodině, k rodičům, prarodičům, sourozencům
- **Pohádky z pařezové chaloupky – Jak rozpálili ohnivého mužika**
- Pohybové hry na školním hřišti

„Veselé léto“

ČERVEN

- 1. 6. Den dětí – zábavné odpoledne, hry, soutěže
- **Pohádky z pařezové chaloupky – Jak měli trápení s rakem**
- Vycházky do přírody – léčivé a luční květiny, vodní rostliny a živočichové
- Den otců (třetí neděle v červnu) – povídání o tatíncovi, malování tatínka výroba drobných dárků
- Těšíme se na prázdniny „cestování prstem po mapě“
- Letní sporty na školním hřišti a školní zahradě
- Bezpečnost o prázdninách – letní sporty, cestování